



ZITFIT Stoelmassage

HOOFD - NEK - SCHOUDER - RUG

Stoelmassage is een korte, ontspannende en stimulerende massage gebaseerd op de traditionele Japanse methode. Het is een drukpuntmassage (Shiatsu) die in korte tijd voor een ontspannen en fit gevoel zorgt. Tijdens de massage worden hoofd, nek, schouder, rug, heupen, armen en handen gemasseerd, dm.v. acupressuurpunten. Hierdoor worden eventuele blokkades opgeheven, de doorbloeding gestimuleerd en de energiestroom geprikkeld. De massagebehandeling wordt door de kleding heen gegeven. De kracht van deze massage ligt in de regelmaat.

WAT DOET EEN ZITFIT STOELMASSAGE?

- Het herstelt het spierweefsel.
- Prikkel het zenuwstelsel waardoor men alerter en bewuster is van eigen lichaam.
- Zorgt voor een betere concentratie.
- Het haalt blokkades weg.
- Zorgt voor een betere bloedcirculatie.
- Versoepelt spieren en gewrichten.
- Het zorgt voor een betere afvoer van afvalstoffen.
- Het is een weldaad en een prettig onderhoud voor je lichaam.
- Deze traditionele Japanse massagevorm heeft als uitgangspunt "Hoe blijf ik gezond" i.p.v. "Hoe word ik weer beter".

VOORDELEN

Stoelmassage werkt over het algemeen preventief, bevordert de algehele vitaliteit en voorkomt vaak de aan werk gerelateerde ziekten, zoals RSI-klachten, spanningsklachten en ASB-klachten (klachten van nek/rug/armen). Kosten voor stoelmassage komen in aanmerking voor een belastingregeling, werkkostenregeling en bij zorgverzekering (aanvullend pakket).

ZITFIT STOELMASSAGE VOOR:

- Bedrijven / particulier
- Beurzen / evenementen
- Als kadobon

KOSTEN:

De kosten voor een stoelmassage zijn: € 25,- (excl. BTW) per behandeling van 30 minuten. Op locatie: € 22,50 (excl. BTW) per behandeling, minimaal 3 personen.

TIP:

Moet er een periode hard gewerkt worden om een deadline te halen, of zitten uw medewerkers er een beetje doorheen na een drukke tijd? Laat uw waardering voor ze blijken en geef een éénmalige stoelmassage op de werkplek.

ZITFIT Stoelmassage werkt op afspraak.

Voor meer informatie en/of afspraken:
Saskia van Poppel | (06) 538 46 072
info@saskiavanpoppel.nl
www.saskiavanpoppel.nl / www.zitfit.nl

VOOR STRESSREDUCTIE, ONT-MOETEN
EN PREVENTIE



SASKIA
VAN POPPEL